

6

علامات للرهاب الاجتماعي

عند الإصابة باضطراب القلق الاجتماعي، يؤدي الشعور بالخوف والقلق إلى الانعزال الذي قد يؤثر على حياتك. وقد يؤثر الضغط المفرط على علاقاتك أو أنشطتك الروتينية اليومية أو عملك أو دراستك أو غير ذلك من الأنشطة.



6

الدوخة
و الدوار

1

احمرار
الوجنتين

5

التعرق

2

تسارع
نبضات
القلب

4

صعوبة
في التنفس

3

الغثيان

إذا كنت تعاني من هذه الأعراض يُرجى مراجعة المعالج النفسي لتقديم الدعم