

Follow

Message



اطلب

كل بوعي

الحرمان مافو حل، ولكن عليك بالموازنة
وتبني نظام حياة صحي متكامل

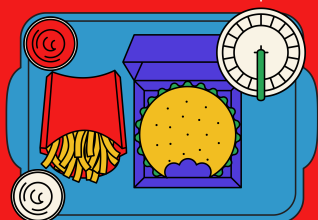
مختار وش تاكل؟

احسب سعراتك، فكر بأكلك زين، و بعدها افضي على الجوع.

تاكل بعيون؟

#الحساب..على مين؟

276 Kcal



679 Kcal

524 Kcal

كم حسابك؟

فاتورة السعرات الحرارية

التاريخ
xx-xx-xxxx xx:xx

تفاصيل الفاتورة

836	kcal	إفطار
872	kcal	غداء
1479	kcal	عشاء
77	kcal	حلي

#الحساب..على مين؟

572 Kcal



200 Kcal

100 Kcal

#الحساب..على مين؟

احسبها صح، بعدين اغلبه!

لا تخلي الجوع يفلبك

#كل..بوعي



اطلب

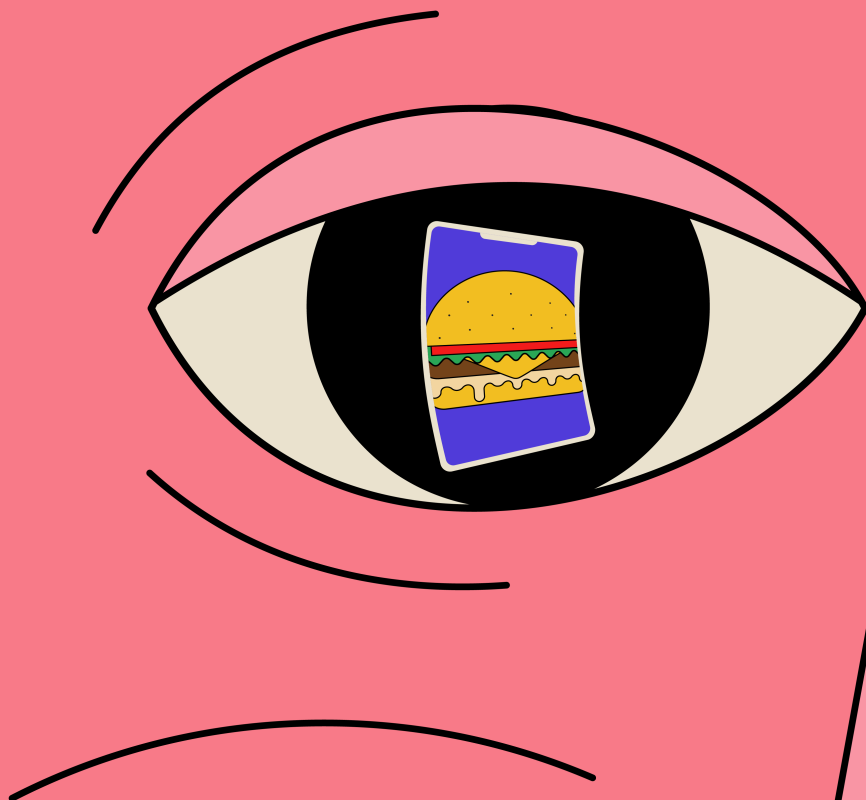
كل بوعي

الحرمان ماهو حل، ولكن عليك بالموازنة
وتبني نظام حياة صحي متكامل.



997 likes

محتار وش تاكل؟



احسب سعراتك، فكر بأكلك زين ، و بعدها اقضي على الجوع.



997 likes

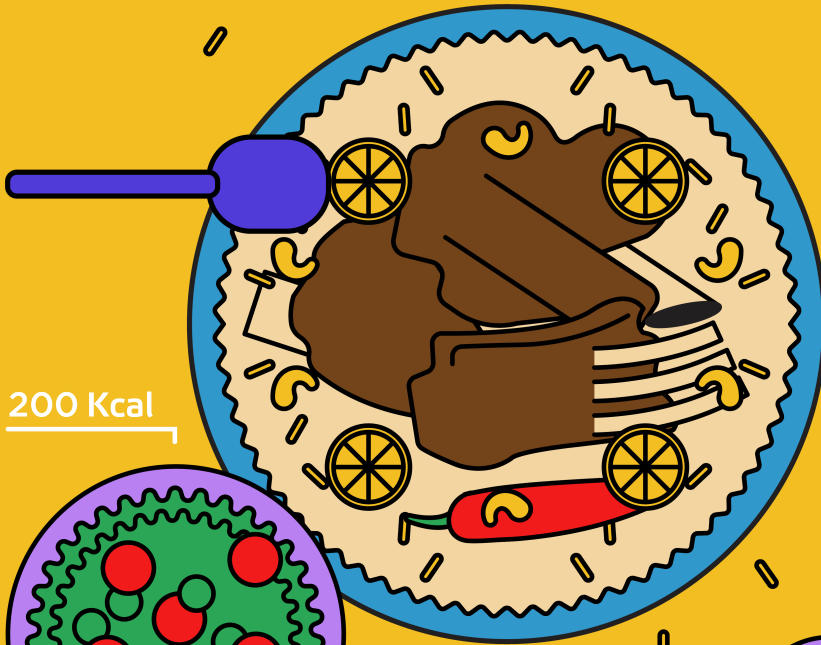
تاكل بعينوك؟



997 likes

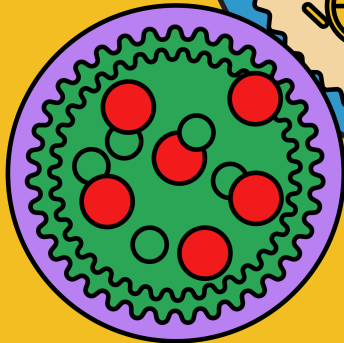
#الحساب..على مين؟

572 Kcal



200 Kcal

100 Kcal



997 likes

كم حسابك؟

فاتورة السعرات الحرارية

التاريخ

XX-XX-XXX XX:XX

تفاصيل الفاتورة

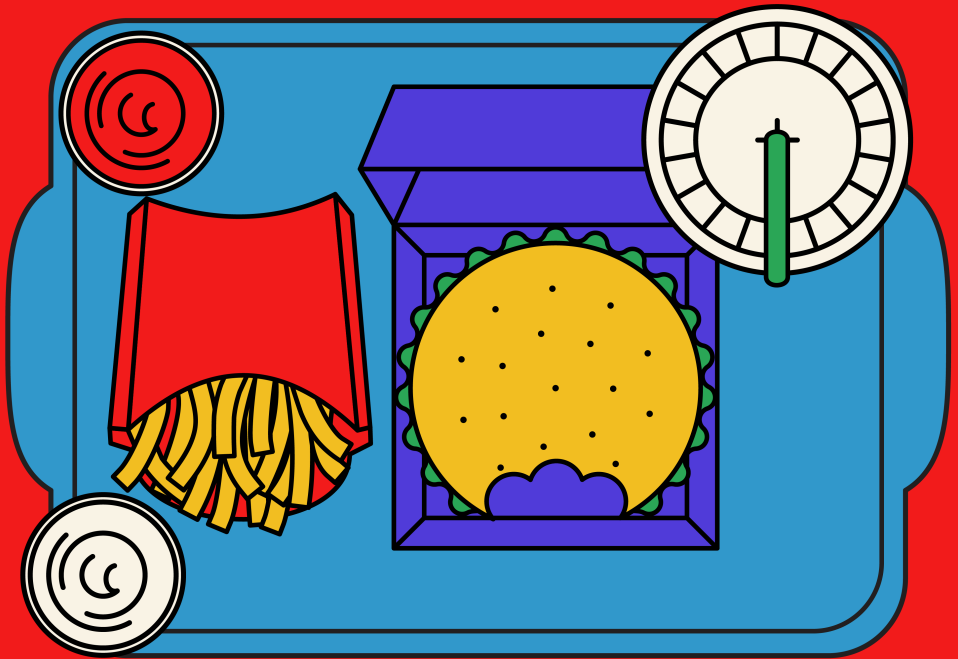
836	kcal	إفطار
872	kcal	غداء
1479	kcal	عشاء
77	kcal	حلى



997 likes

الحساب - على مين؟

276 Kcal



679 Kcal

524 Kcal



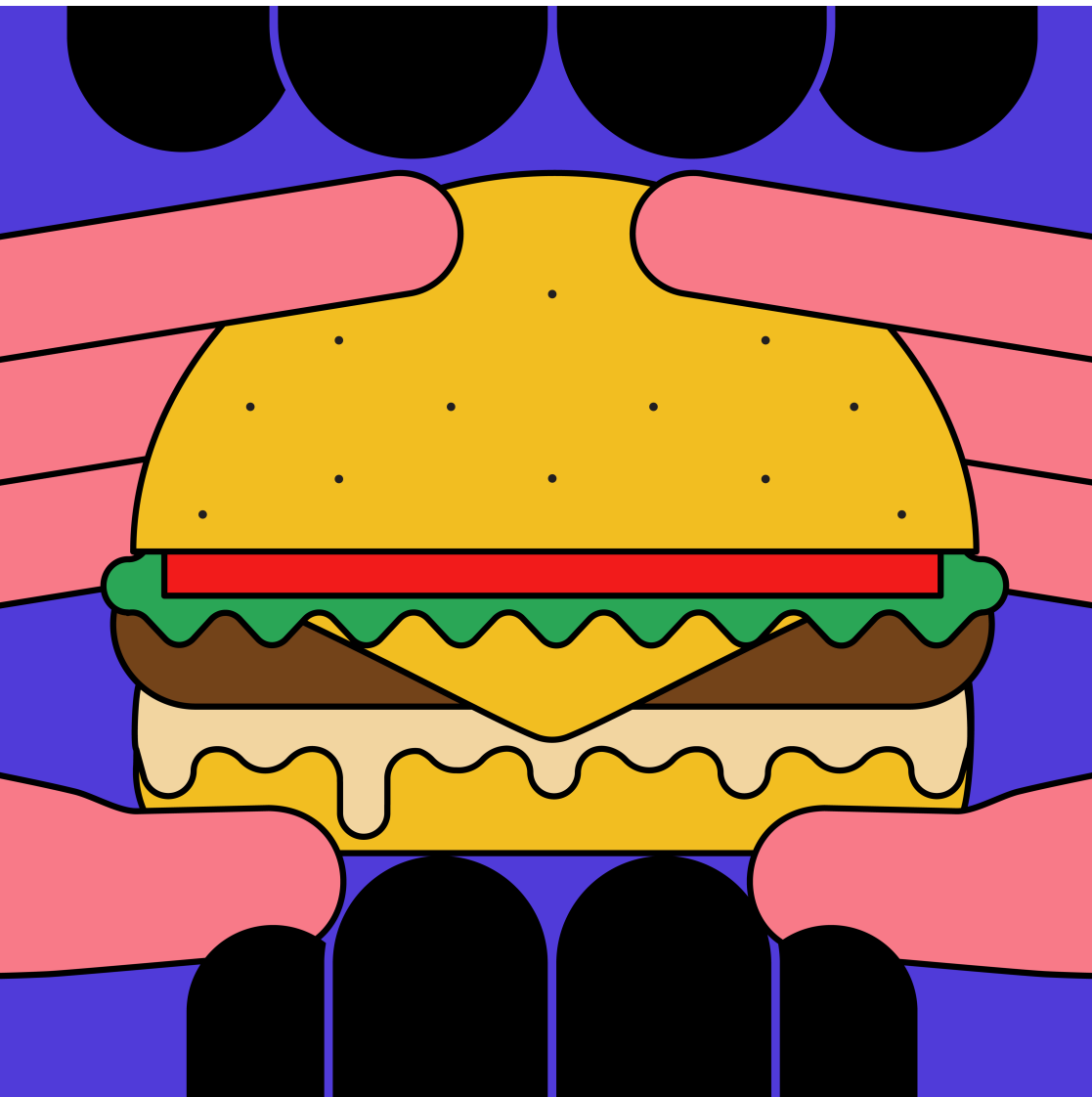
997 likes

#الحساب..على مين؟

احسبها طح،
بعدين اغلبه!



997 likes



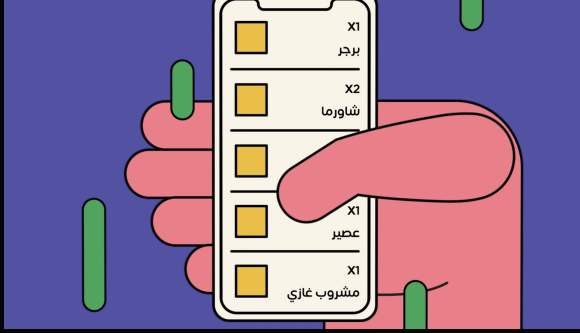
997 likes

لا تخلي الجوع
يغلبك

#كل-نوعي



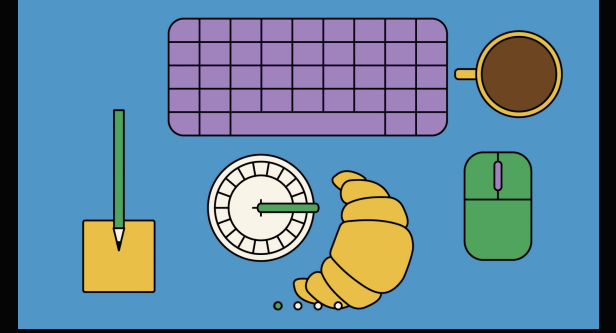
997 likes



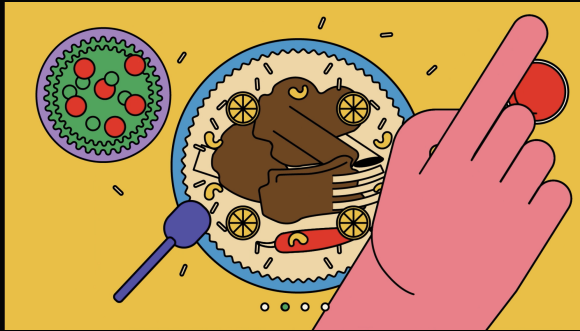
هالأيام



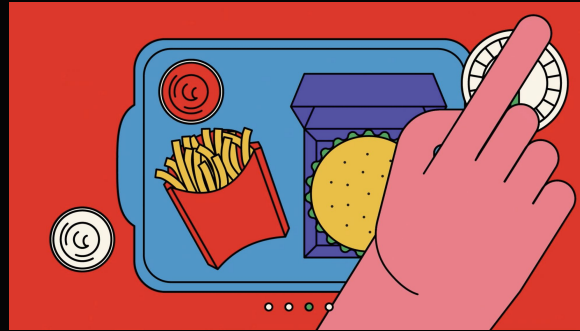
أكلك يوصلك بضغطه زر



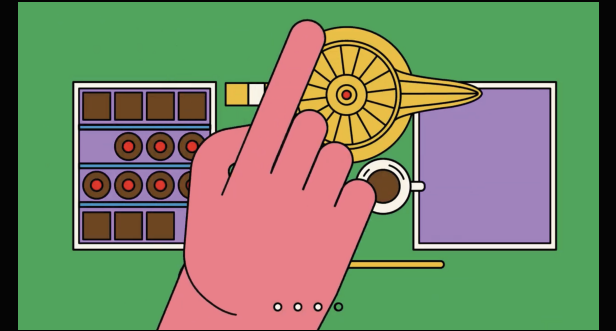
فطور



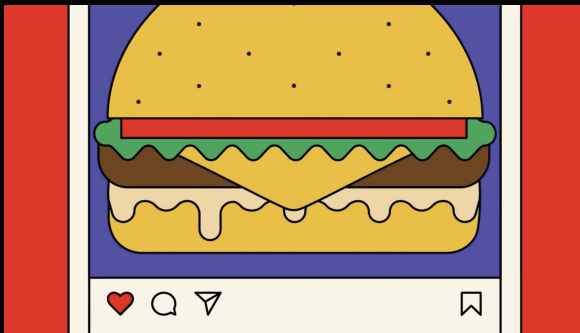
غداء



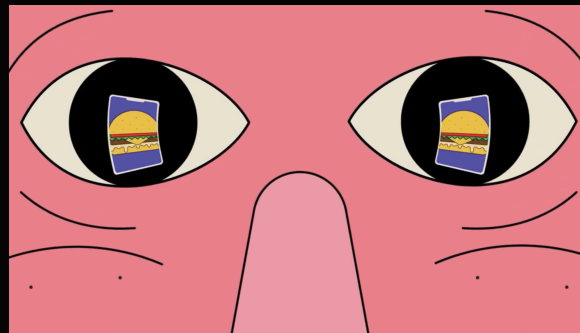
عشاء



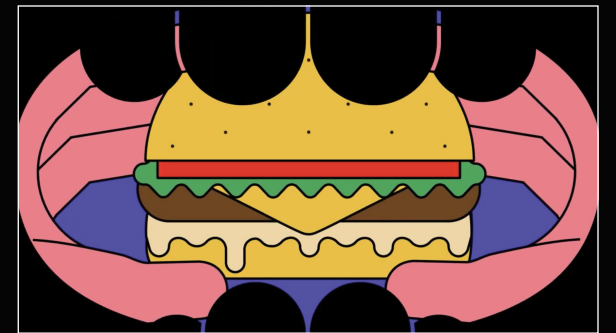
حلى



وعيونك



تاكل قبل فمك



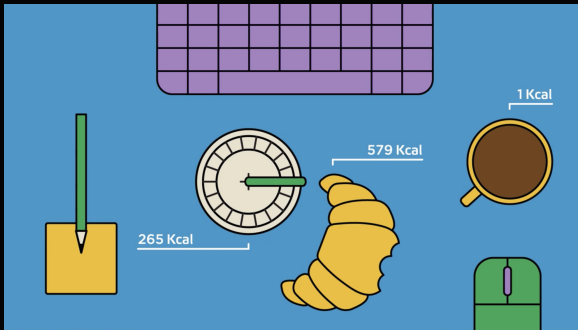
خلنراجع الحسابات شوي

خلنراجع الحسابات شوي

836	kcal	إفطار
872	kcal	غداء
1479	kcal	عشاء
77	kcal	حلي

(صوت طباعة فاتورة)

فاتورة السعرات الحرارية		
التاريخ	28-05-2022	12:00
تفاصيل الفاتورة		
836	kcal	إفطار
872	kcal	غداء
1479	kcal	عشاء
77	kcal	حلي



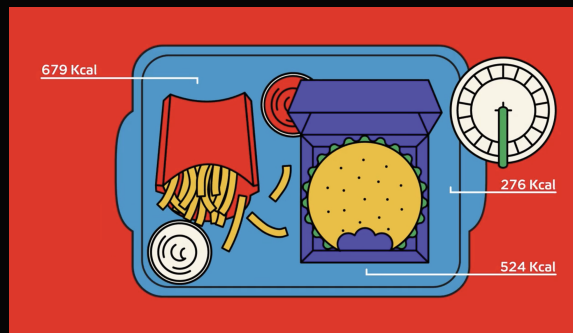
إذا فطورك كلفك 836 سعرة حرارية

فاتورة السعرات الحرارية		
التاريخ	28-05-2022	12:00
تفاصيل الفاتورة		
836	kcal	إفطار
872	kcal	غداء
1479	kcal	عشاء
77	kcal	حلي



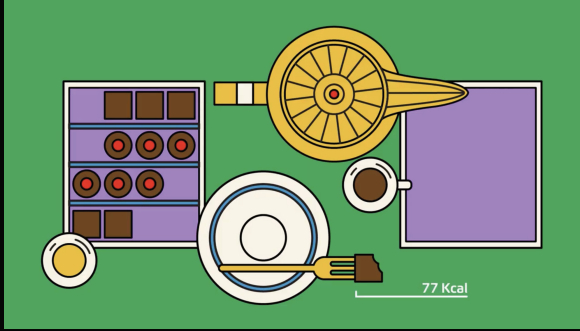
وغداك كلفك 872 سعرة حرارية

فاتورة السعرات الحرارية		
التاريخ	28-05-2022	12:00
تفاصيل الفاتورة		
836	kcal	إفطار
872	kcal	غداء
1479	kcal	عشاء
77	kcal	حلي



والعشاء 1479 سعرة حرارية

فاتورة السعرات الحرارية		
التاريخ	28-05-2022	12:00
تفاصيل الفاتورة		
836	kcal	إفطار
872	kcal	غداء
1479	kcal	عشاء
77	kcal	حلي



هذا غير الحلى والنقنقة

فاتورة السعرات الحرارية	
التاريخ	28-05-2022 12:00
تفاصيل الفاتورة	
إفطار	836 kcal +
غداء	872 kcal +
عشاء	1479 kcal +
حلى	77 kcal +

حلى	77 kcal +	
المجموع:	3264 kcal	=
القيمة الغذائية	كنت حاسبها ولا؟	

حسابك وصل، 3264 سعرة حرارية
كنت حاسبها ولا؟



لا تخلي الجوع يغلبك



احسبها صح بعدين اغلبه