



## نصائح لتأمين معلوماتك وبياناتك عبر الإنترنت

### أهم نصائح الأمن السيبراني:

تحقق من المرفقات  
والروابط قبل النقر.

احرص على تحديث  
برامجك باستمرار.

استخدم برامج  
مكافحة الفيروسات.

تجنّب فتح رسائل البريد  
الإلكتروني المشبوهة.

استخدم كلمات مرور  
قوية ومعقدة.

### نصائح لحفظ المعلومات والبيانات الخاصة بك

تأكد من إغلاق أجهزتك  
قبل تركها.

استخدم كلمة مرور قوية  
واحفظ بخصوصيتها.

استخدم الشبكة الافتراضية الخاصة (VPN)  
لتشفير بياناتك إذا اضطرت  
لاستخدام شبكة الواي-فاي العامة.

قم بتفعيل "قفل الشاشة"  
وعين كلمة مرور لجميع أجهزتك.

احرص على الاحتفاظ  
بنسخ احتياطية من بياناتك.

قم بفحص مرفقات البريد الإلكتروني  
قبل فتحها، إن كانت من أشخاص  
غير معروفين.

### كيف تحمي كلمة المرور الخاصة بك؟

قم بتجنّب كتابتها  
على ورق في مكتبك.

احرص على عدم  
مشاركتها مع أي شخص.

قم بتجنّب حفظ كلمة المرور  
(تذكرني) في المتصفح.

استخدم كلمات مرور  
مختلفة لكل حساباتك.

غيّر كلمات المرور بشكل  
دوري ولا تكرر القديمة.