

ذا سبا

يقدم المنتجع الصحي "ذا سبا" مجموعة مختارة بعناية من العلاجات المستوحاة من البيئة الطبيعية الخلابة، حيث صُممت كل تجربة علاجية بعناية فائقة لتغمررك بالاسترخاء العميق وتجدد حواسك. تتميز غرف العلاج السبعة، بما في ذلك الحمام الخاص وغرفة استحمام الغاسول ودش فيتشي المستوحاة من الطراز المغربي بإطلالات ساحرة على البحيرة والجبال، بينما تمنحك أجنحة سبا فرصة التأمل في روعة المناظر الطبيعية الصحراوية.



THE SPA
AT DESERT ROCK



يوفر السبا منتجات ومستحضرات العناية بالبشرة الفاخرة من
”د. بورجنر سويسرا“ و ”أمرا“

تُعد ”د. بورجنر سويسرا“ شركة رائدة في مجال منتجات وعلاجات
عناية بالبشرة المصممة خصيصًا، والتي تجمع بين أحدث تقنيات
مكافحة تقدم سن البشرة وقوة الطبيعة لتمنحك نتائج فورية
لا مثيل لها. كما تلتزم منتجات ”د. بورجنر سويسرا“ بالاستدامة
والممارسات الأخلاقية، حيث تضمن أن منتجاتها ليست فعّالة
فحسب، بل صديقة للبيئة ولا تتم تجربتها على الحيوانات.
بينما تعيد علامة ”أمرا“ للعناية بالبشرة من المملكة المتحدة
تعريف تجربة السبا التقليدية من خلال تحويلها إلى رحلة استجمام
عميقة في عالم الاستجمام، فهي مُصممة خصيصاً لتلبية
احتياجاتك الفريدة من خلال خدمة الاستشارات العلاجية. ابتكرت
”أمرا“ منهجية علاج متطورة تستهدف أنظمة الجسم المختلفة
بعناية فائقة، لضمان تحقيق توازن البشرة والاسترخاء الكامل.

THE SPA

AT DESERT ROCK

التصريف الليمفاوي

90/60 دقيقة

تهدف هذه الجلسة إلى تخفيف آثار التعب ما بعد السفر واحتباس السوائل بشكل فعال، حيث تُحفّز تقنيات الضغط الخفيف نظامك الليمفاوي، لتمنح بشرتك إشراقة طبيعية تتألق من الداخل.

مساج العضلات والأنسجة العميقة

90/60 دقيقة

استمتع بتجربة علاجية متخصصة تهدف إلى تحرير التوتر العميق والتعب العضلي، باستخدام تقنيات ضغط قوية تستهدف المناطق التي ترغب في استعادة حيويتها.

مساج الاستجمام الخاص بالحوامل

90/60 دقيقة

تم تصميم هذا المساج خطوة بخطوة ليتناسب مع مرحلة ما قبل الولادة المعالجة التغيرات الفسيولوجية والنفسية التي تحدث في كل ثلث من مراحل الحمل. تم تصميم تسلسل التدليك الفريد لتحسين تدفق الدم وتقليل توتر العضلات وتعزيز الاسترخاء وتخفيف الضغوط ومواطن الألم المتنوعة التي تعاني منها المرأة خلال مراحل الحمل المختلفة.

مساج نيزك ضوء القمر المميز

60 دقيقة

تجربة تدليك تجمع بين الفخامة والعلم، باستخدام زيت غني بمستخلصات النيازك ومعادن نادرة، وتقنيات تعزز الدورة الدموية والتصريف الليمفاوي، لتمنحك شعورًا بالتجدد والانتعاش العميق.

مساج الأحجار الساخنة المطلية بالذهب عيار ٢٤

90 دقيقة

تخفف أحجار التدليك المطلية بالذهب التوتر العضلي العميق عبر إطلاق حرارة موجهة، و تعزز امتصاص الزيوت العلاجية لترطيب البشرة و تغذيتها بفعالية.

مساج القمر بالأحجار المطلية بالفضة

60 دقيقة

استمتع بتجربة ليلية فاخرة مع مساج الأحجار الساخنة المطلية بالفضة من "أمر"، حيث يذيب دفء الأحجار التوتر ويمنحك توازنًا وراحة عميقة، مدعومًا بزيت "ديزرت روك" الفاخر لزيادة الفخامة والاسترخاء.

من "د. بورجنر سويسرا"

علاج شد البشرة

90 دقيقة

علاج مبتكر يعزز مرونة البشرة ونعومتها، يبدأ بالموجات فوق الصوتية لتحفيز إنتاج الكولاجين والإيلاستين، تليه فوائد حمض الهيالورونيك والكولاجين البحري لترطيب وتجديد البشرة.

علاج "الواحة" لتعزيز إشراقة البشرة وتصحيح التصبغات

90 دقيقة

جلسة مميزة تحتوي على لآلى فيتامين سي النقية، وحمض الجلاليكوليك، وأحماض الفواكه لتوحيد لون البشرة وإضفاء إشراقة صحية. التقشير اللطيف يقلل من التجاعيد الدقيقة ويحمي البشرة من الجذور الحرة باستخدام مكونات غنية بمضادات الأكسدة.

علاج الترطيب الملكي

60 دقيقة

استمتع بتجربة التجديد المذهلة مع هذا العلاج المغذي الذي تم تصميمه بإتقان واحترافية للاستفادة من فوائد غذاء ملكات النحل والعسل الفعّالة، ولأنه غني بالفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية، فهو يغذي البشرة بعمق ويعزز مرونتها ويدعم عملية تجديد الخلايا.

باستخدام منتجات "أمرا" للعناية بالبشرة

علاج تنقية البشرة بخلايا الأحجار النيزكية النشطة للرجال

60 دقيقة

علاج مخصص للرجال يستهدف مشاكل البشرة باستخدام تكنولوجيا النيازك والصخور البركانية و"Cellactiv8"، لمحاربة الجذور الحرة، وشد التجاعيد، وتجديد البشرة لتبدو أكثر إشراقاً وشباباً.

علاج "ديزرت روك" لتنظيف السموم مع دش فيشي

120/90 دقيقة

عش تجربة انتعاش فاخرة مع تقشير البشرة باستخدام ملح جبال الألب السويسرية، يليه لف الجسم بالمعادن الغنية لتغذيته بعمق. تختتم الجلسة بدش فيتشي الذي يعزز التأثيرات العلاجية ويساهم في تحسين امتصاص البشرة للمكونات النشطة.

علاج "ميراج" الحراري للتجديد

90 دقيقة

استمتع بعلاج "ميراج" الحراري للتجديد، الذي يجمع بين المنشول والكافور مع ملح جبال الألب السويسرية. يعزز العلاج البارد في بيئة الصحراء الأيض، ويحسن الدورة الدموية، ويمنحك شعورًا بالانتعاش العميق والاسترخاء.

العلاجات المخصصة للأزواج

الملاذ العربي الملكي

180 دقيقة

تجربة فاخرة و رومانسية لشخصين تشمل تقشير الجسم المنعش ولفه بتركيبة العنب في طين الغاسول، تليه الاسترخاء تحت دش فتيشي مع مزيج من الزيوت العطرية. يتبع ذلك علاج للوجه غني بالذهب والمعادن واللؤلؤ لبشرة مشرقة. كما تحصل على مجموعة منتجات سفر حصرية لمواصلة التجديد في المنزل.

ليلة في السبا

180 دقيقة

استمتع مع شريكك بتجربة ليلية هادئة مع الوصول الحصري إلى السبا بعد ساعات العمل. تبدأ الجلسة بطقوس حمام لإزالة السموم لمدة ٥٠ دقيقة، تليها جلسة مساج نيزك ضوء القمر، واختتامها بـ ٥٠ دقيقة من الاسترخاء في غرفة البخار، الساونا، الجاكوزي وحمام السباحة الساخن.

الحمام من "أمر"

حمام الأحجار النيزكية

75 دقيقة

استمتع بتجربة فاخرة تبدأ بتنظيف عميق للجسم وجلسة بخار لفتح المسام وترطيب البشرة، يليها تقشير باستخدام مسحوق الأحجار النيزكية وقفاز "الكيس" لتجديد البشرة. ثم يُغلف الجسم بقناع طين "الغاسول" الغني بالمعادن لتغذيته وترطيبه، وتختتم بتدليك ممدّد بسيروم خاص يعيد للبشرة تألقها ويحميها من التلوث البيئي.

حمام تجديد الخلايا بالذهب

75 دقيقة

تبدأ الجلسة بتنظيف كامل للجسم باستخدام التقشير الخلوي بالذهب والبخار لإزالة الشوائب. بعد ذلك يتم تغليف الجسم بقناع الغاسول الدافئ المكون من طين الحمم المغربية المعروف بخواصه المغذية والمرطبة.

الحمام الصوتي والعطري

120 دقيقة

انطلق في رحلة حسية مع الحمام الصوتي والعطري، تبدأ بطقوس تنظيف القدمين، تليها معالجة الشعر بزيوت الأركان المغذية. يتوسطها الحمام الصوتي مع أصوات الجونغ وأوعية الغناء لتهدئة الأعماق، وتنتهي بتدليك الشاكرات باستخدام زيت خاص يحتوي على مزيج من الأحجار الكريمة مثل الياقوت الأزرق والذهب، لإعادة التوازن للطاقة الداخلية.

حمام القمر الصوتي

30 دقيقة

ابدأ رحلتك الفريدة مع مراسم افتتاحية خاصة لتنقية طاقتك وتجديد شاكراتك، حيث تحيط بك ترددات أوعية الغناء وتملأ الأجواء بالراحة. تنبعث الزيوت العطرية لتكمل تجربتك الحسية، مما يخلق سيمفونية متناغمة تغمر حواسك وتنعش طاقتك، مع ترددات عميقة وعبق الزيوت الفاخرة من "أمرا" لتتركك في حالة من الصفاء والنشاط الكامل.

تجربة دزرت روك المميزة

120 دقيقة

انطلق في تجربة ساحرة مستوحاة من هدوء الصحراء، حيث تبدأ بتقشير الذهب لتنقية البشرة، يليها قناع الجسم الذهبي الذي يمنحها الترطيب العميق وتجديد خلاياها. باستخدام زيت "ديرزت روك" الفاخر والأحجار الفضية الساخنة، يعزز الخبراء الدورة الدموية ويحرر الجسم من التوتر. تختتم الرحلة بلمسات قطرات الذهب النقية، لتمنح بشرتك إشراقة أسرة وفخامة لا مثيل

من ”د. بورجنر سويسرا“

قناع الترطيب العميق

20 دقيقة

تقدم التركيبة الفريدة لقناع البيو-سيللوز، المستخلصة من التخمير الطبيعي لماء جوز الهند، إحساساً وكأن بشرتك تتجدد من جديد. يتغلغل المصل النشط بلطف داخل البشرة، بينما يوفر حمض الهيالورونيك والكولاجين ترطيباً عميقاً يمنح بشرتك الانتعاش والتجديد الذي تحتاجه.

قناع محيط العينين لتقليل الانتفاخ والهالات السوداء

20 دقيقة

قناع البيو-سيللوز لمنطقة العينين يتميز بتركيبة فريدة تشبه طبقة جلدية إضافية، حيث يساعد مكون الأكتي-فلو ومستخلص الهاماميليس في تقليل التعب والانتفاخ، مما يمنح المنطقة إشراقة وحيوية مع شعور بالاسترخاء.

من ”أمرا“ للعناية بالبشرة

يوغا الوجه

30 دقيقة

تقنية النحت المميزة تجمع بين تقنيات تحفيز العضلات لتحديد ملامح الوجه، رفع البشرة وشدها. تعمل التمارين على تحفيز إنتاج الكولاجين، تحسين الدورة الدموية، ودعم التصريف اللمفاوي لتحقيق تحديد مثالي لملامح الوجه.

جلسة تلميع الجسم المخصصة

30 دقيقة

صممت هذه الجلسة لتنعيم البشرة وترطيبها وإعادة إشراقها، تختتم رحلتك بأعلى مستوى من الترطيب باستخدام أحد كريمات الجسم الفاخرة لدينا للحفاظ على رطوبة البشرة الطبيعية.

بار أقنعة ”أمرا“ للعناية بالبشرة

- قناع هيدرا-ستيم الجزيئي للوجه
- قناع كاريو أولترا-سكالبت للوجه
- قناع محيط العينين من أمرا

اليوغا البدنية والهافية والستجمام

التدريب الشخصي

60 دقيقة

انطلق في رحلة فريدة نحو تحقيق أهدافك، سواء كانت تحسين لياقتك العامة، زيادة قدرة التحمل، أو اكتساب القوة والتوجيه اللازم لإحداث تغيير في نمط حياتك. سيعمل مدربونا المتخصصون معك على تصميم تمارين مخصصة تساعدك في استكشاف أقصى إمكاناتك.

الدروس الخاصة

45 دقيقة

اليوغا العصرية

استمتع بتجربة فريدة تنقي العقل وتستعيد الصفاء، تبدأ بطقوس مميزة لتنقية الطاقة وتفعيل شاكرا التاج، تليها حركات تربط بين العقل والجسد. تحفز هذه التجربة الحصرية الطاقة الإيجابية بتقنيات تجمع بين اليوغا التقليدية وتناغم عطر فريد خلال شروق الشمس على الرمال الذهبية.

التأمل الشمي

استكشف فن التنفس من خلال جلسة التأمل العصرية، بدءًا بشاي المانجو الخاص في صالة الاسترخاء، تليه رحلة تأمل مُنسقة تركز على تقنيات التنفس لتطهير العقل وتحقيق التوازن والاسترخاء العميق.

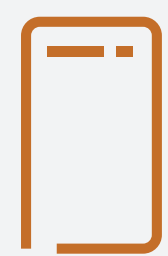
يوغا النيازك تحت ضوء القمر

استمتع بتجربة ساحرة تحت ضوء القمر مع جلسة يوغا النيازك، حيث تُستخدم الزيوت العطرية المركّبة علميًا لتعميق التواصل بين جسدك وعقلك والكون. مع كل حركة وتكنيك تنفس، يستهدف العلاج تجديد الخلايا والتخلص من السموم، مما يدمج بين الطقوس القديمة لليوغا



العناية المنزلية

واصل روتينك الصحي في راحة منزلك بلمسات من الرفاهية، مع مجموعة مختارة من منتجات العناية، وأدوات نمط الحياة، والهدايا التذكارية المتوفرة في متجر السبا.



بعيدًا عن الشاشات

لضمان تجربة منتج صحي هادئة، يُرجى إيقاف تشغيل الهواتف المحمولة وتخزينها في الخزانة المخصصة. يُمنع التصوير أو التسجيل في مناطق الضيوف إلا بعد الحصول على موافقة مسبقة.



الوصول إلى السبا

لضمان أفضل تجربة، يُرجى الوصول إلى مكتب الاستقبال في السبا قبل 30 دقيقة من موعدك الأول، لتحديد التوقعات الخاصة بجلستك والاستمتاع بمنطقة المياه والحرارة. في حال الوصول المتأخر، نعتذر بأن وقت الجلسة لن يُمدد.



الحد الأدنى للعمر

الحد الأدنى للعمر المسموح له بالدخول إلى السبا هو 16 عامًا.



ساعات العمل

مركز اللياقة البدنية: مفتوح على مدار الساعة
تواجد مدرب اللياقة البدنية: من 7 صباحًا حتى 7 مساءً
علاجات السبا: 10 صباحًا - 9 مساءً



حجوزات السبا

للاستفسارات أو الحجوزات، يُرجى التواصل مع المساعد الشخصي أو الاستقبال في السبا. ويُنصح بالحجز المسبق لضمان توافر الوقت المناسب لتجربتك المميزة.



سياسة الإلغاء وإعادة الجدولة

إلغاء الحجز أو إعادة جدولته، يرجى تقديم إشعار قبل 24 ساعة على الأقل. سيتم فرض رسوم بنسبة 50% في حالة الإلغاء قبل 12 إلى 24 ساعة من موعد الخدمة، وسيتم فرض رسوم بنسبة 100% في حالة عدم الحضور أو الإلغاء خلال أقل 12 ساعة.

الأسعار

المساج

1012	مساج نيزك ضوء القمر المميز 60 دقيقة
1817	مساج الأحجار الساخنة المطلية بالذهب 90 دقيقة
1012/1357	مساج التصريف الليمفاوي 90/60 دقيقة
1012/1357	مساج العضلات والأنسجة العميقة 90/60 دقيقة
1012/1357	مساج الاستجمام الخاص بالحوامل 90/60 دقيقة
1207	مساج القمر بالأحجار المطلية بالفضة 60 دقيقة

جلسات العناية بالبشرة

	بالتعاون مع د. بوجنر سويسرا
1897	علاج شد البشرة 90 دقيقة
2530	علاج "الواحة" لتعزيز إشراق البشرة وتصحيح التصبغات 90 دقيقة
1380	علاج الترطيب الملكي 90 دقيقة

من "أمرأ" للعناية بالبشرة

1380	علاج تنقية البشرة بخلايا الأحجار النيزكية النشطة للرجال
------	---

علاجات الجسم

1886/2530	علاج "ديزرت روك" لتنظيف السموم مع دش فيشي 120/90 دقيقة
1886	علاج "فيراج" الحراري للتجديد 90 دقيقة
5520	الملاذ العربي الملكي لشخصين 180 دقيقة
7475	ليلة في السبا لشخصين 180 دقيقة

تجارب الحمام

1265	حمام الأحجار النيزكية 75 دقيقة
1265	حمام تجديد الخلايا بالذهب 75 دقيقة

تجارب السبا

1380	الحمام الصوتي والعطري
908	حمام القمر الصوتي
2530	تجربة ديزرت روك المميزة

الإضافات

460	قناع الترطيب العميق من "د. بوجنر" - 20 دقيقة
	قناع محيط العينين لتقليل الانتفاخ والهالات السوداء
460	من "د. بوجنر" - ٢٠ دقيقة
575	يوغا الوجه 30 دقيقة
575	جلسة تلميع الجسم المخصصة 30 دقيقة

بار أقنعة "أمرأ" للعناية بالبشرة

368	قناع هيدرا-ستيم الجزيئي للوجه
368	قناع كاريو أولترا-سكالبت للوجه
368	قناع محيط العيون من "أمرأ"

اللياقة البدنية والعافية

529	التدريب الشخصي - 60 دقيقة
-----	---------------------------

الجلسات الخاصة

575	اليوغا العطرية - 45 دقيقة
575	جلسة التأمل العطرية - 45 دقيقة
644	يوغا النيازك تحت ضوء القمر - 45 دقيقة

جميع الأسعار بالـ 

الأسعار تشمل ضريبة القيمة المضافة بنسبة 15%