



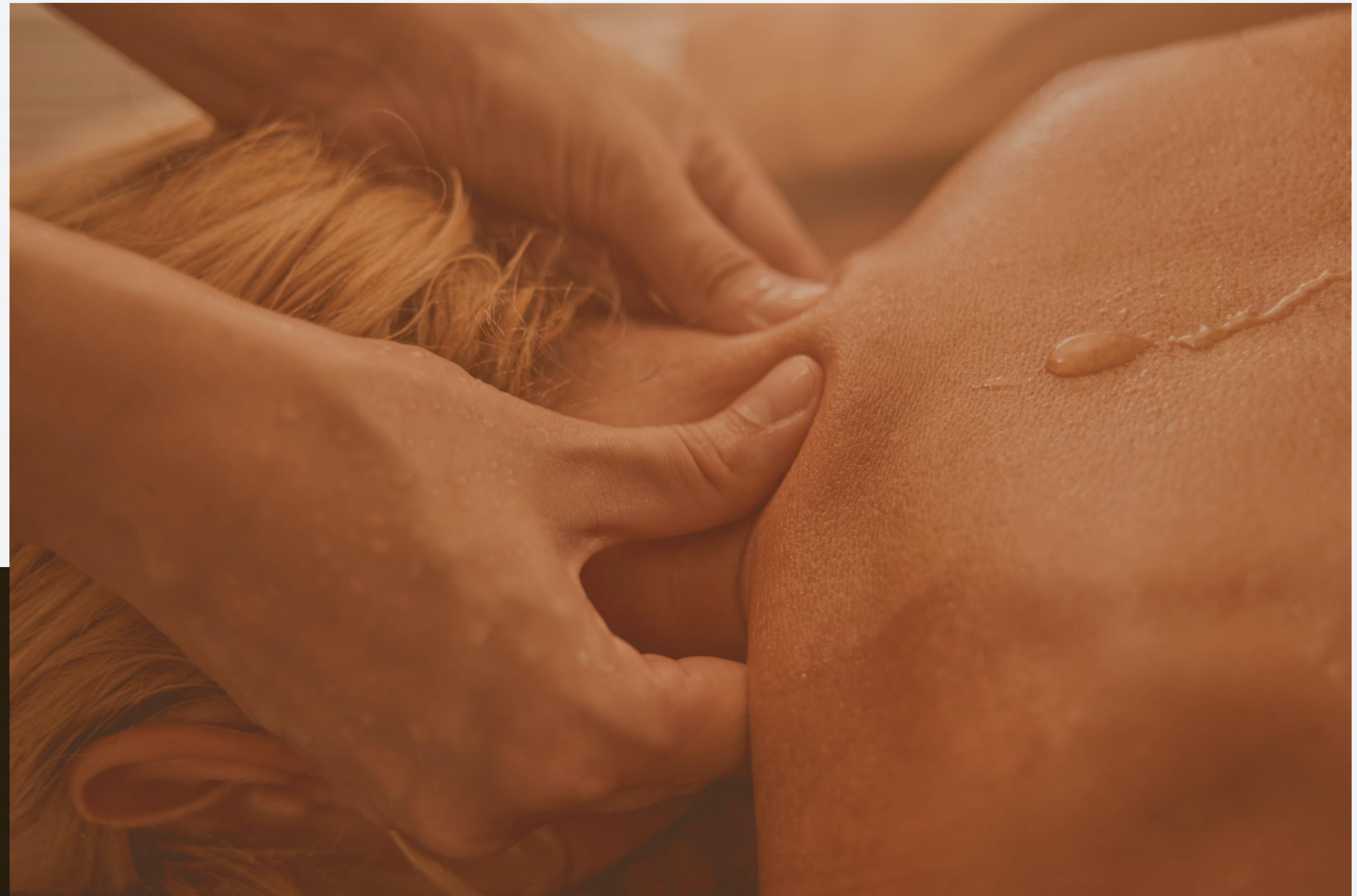
# ذا سبا

يقدم المنتج الصحي "ذا سبا" مجموعة مختارة بعناية من العلاجات المستوحاة من البيئة الطبيعية الخلابة، حيث صُممت كل تجربة علاجية بعناية فائقة لتعمرك بالاسترخاء العميق وتجدد حواسك. تتميز غرف العلاج السبعة، بما في ذلك الحمام الخاص وغرفة استحمام الغاسول ودش فيتسي المستوحاة من الطراز المغربي بإطلالات ساحرة على البحيرة والجبال، بينما تمنحك أجنحة السبا فرصة التأمل في روعة المناظر الطبيعية الصحراوية.



THE SPA

AT DESERT ROCK



# THE SPA

#### AT DESERT ROCK

## **التصريف الليمفاوي**

90/60 دقيقة

تهدف هذه الجلسة إلى تخفيف آثار التعب ما بعد السفر واحتباس السوائل بشكل فعال، حيث تحفز تقنيات الضغط الخفيف نظامك лимفاوي، لتمكن بشرتك إشراقة طبيعية تتألق من الداخل.

## **مساج العضلات والأنسجة العميقية**

90/60 دقيقة

استمتع بتجربة علاجية متخصصة تهدف إلى تحرير التوتر العميق والتعب العضلي، باستخدام تقنيات ضغط قوية تستهدف المناطق التي ترغب في استعادة حيويتها.

## **مساج الاستجمام الخاص بالحوض**

90/60 دقيقة

تم تصميم هذا المساج خطوة بخطوة ليتناسب مع مرحلة ما قبل الولادة المعالجة التغيرات الفسيولوجية والنفسية التي تحدث في كل ثلث من مراحل الحمل. تم تصميم تسلسل التدليك الفريد لتحسين تدفق الدم وتقليل توتر العضلات وتعزيز الاسترخاء وتخفيف الضغوط ومواطن الألم المتنوعة التي تعاني منها المرأة خلال مراحل الحمل المختلفة.

## **مساج نيزك ضوء القمر المميز**

60 دقيقة

تجربة تدليك تجمع بين الفخامنة والعلم، باستخدام زيت غني بمستخلصات النيازك ومعادن نادرة، وتقنيات تعزز الدورة الدموية والتصريف الليمفاوي، لتمكنك شعوراً بالتجدد والانتعاش العميق.

## **مساج الأحجار الساخنة المطلية بالذهب عيار ٢٤**

90 دقيقة

تخفف أحجار التدليك المطلية بالذهب التوتر العضلي العميق عبر إطلاق حرارة موجة، وتعزز امتصاص الزيوت العلاجية لترطيب البشرة وتجذبها بفعالية.

## **مساج القمر بالأحجار المطلية بالفضة**

60 دقيقة

استمتع بتجربة ليلية فاخرة مع مساج الأحجار الساخنة المطلية بالفضة من "أمرا"، حيث يذيب دفع الأحجار التوتر وينحك توازنًا وراحة عميقه، مدعومًا بزيت "ديزرت روك" الفاخر لزيادة الفخامنة والاسترخاء.

الخدمات

# العلاجات

من "د. بورجنر سويسرا"

## علاج شد البشرة

90 دقيقة

علاج مبتكر يعزز مرونة البشرة ونعومتها، يبدأ بالموحات فوق الصوتية لتحفيز إنتاج الكولاجين والإيلاستين، تليه فوائد حمض الهيدالورونيك والكولاجين البحري لترطيب وتجديد البشرة.

## علاج "الواحة" لتعزيز إشراقة البشرة وتصحيم التصبغات

90 دقيقة

جلسة مميزة تحتوي على لآلئ فيتامين سي النقي، وحمض الجلايكولييك، وأحماض الفواكه لتتوحيد لون البشرة وإضفاء إشراقة صحيحة. التقشير اللطيف يقلل من التجاعيد الدقيقة ويحمي البشرة من الجذور الحرة باستخدام مكونات غنية بمضادات الأكسدة.

## علاج الترطيب الملكي

60 دقيقة

استمتع بتجربة التجديد المذهلة مع هذا العلاج المغذي الذي تم تصميمه بإتقان واحترافية للمساعدة من فوائد غذاء ملكات النحل والتعسل الفعال، ولأنه غني بالفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية، فهو يغذي البشرة بعمق ويعزز مرونتها ويدعم عملية تجديد الخلايا.

## باستخدام منتجات "أمرا" للعناية بالبشرة

### علاج تنقية البشرة بخلايا الأحجار النيزكية النشطة للرجال

60 دقيقة

علاج مخصص للرجال يستهدف مشاكل البشرة باستخدام تكنولوجيا النيازك والصخور البركانية و"Cellactiv8"، لمكافحة الجذور الحرة، وشد التجاعيد، وتجديد البشرة لتبدو أكثر إشراقاً وشباباً.

# العلاجات المبدعة

## علاج "ديزرت روك" لتنظيف السموم مع دش فيشي

120 دقيقة

عش تجربة انتعاش فاخرة مع تقشير البشرة باستخدام ملم جبال الألب السويسرية، يليه لف الجسم بالمعادن الغنية لتغذيته بعمق. تختتم الجلسة بدش فيشي الذي يعزز التأثيرات العلاجية ويساهم في تحسين امتصاص البشرة للمكونات النشطة.

## علاج "ميراج" الحراري للتجديد

90 دقيقة

استمتع بعلاج "ميراج" الحراري للتجديد، الذي يجمع بين المنثول والكافور مع ملم جبال الألب السويسرية. يعزز العلاج البارد في بيئة الصحراء الأنارض، ويحسن الدورة الدموية، ويمنحك شعوراً بالانتعاش العميق والاسترخاء.

## العلاجات المخصصة للأزواج

### الملاذ العربي الملكي

180 دقيقة

تجربة فاخرة و رومانسية لشخصين تشمل تقشير الجسم المنعش ولفه بتركيبة العنبر في طين الغاسول، تليه الاسترخاء تحت دش فيشي مع مزيج من الزيوت العطرية. يتبع ذلك علاج للوجه غني بالذهب والمعادن واللؤلؤ لبشرة مشرقة. كما تحصل على مجموعة منتجات سفر حصرية لمواصلة التجديد في المنزل.

## ليلة في السبا

180 دقيقة

استمتع مع شريكك بتجربة ليلية هادئة مع الوصول الحصري إلى السبا بعد ساعات العمل. تبدأ الجلسة بطقوس حمام لإزالة السموم لمدة 60 دقيقة، تليها جلسة مساج نيزك ضوء القمر، واختتامها بـ 60 دقيقة من الاسترخاء في غرفة البخار، الساونا، الجاكوزي وحمام السباحة الساخن.

# الحمام

من "أهلاً"

## حمام الأحجار النيزكية

75 دقيقة

استمتع بتجربة فاخرة تبدأ بتنظيف عميق للجسم وجلسة بخار لفتح المسام وترطيب البشرة، يليها تقشير باستخدام مسحوق الأحجار النيزكية وقفاز "الكيس" لتجديد البشرة. ثم يُغلف الجسم بقناع طين "الغاسول" الغني بالمعادن لتجديده وترطبيه، وتحتتم بتدليك مغذٍّ بسيروم خاص يعيد للبشرة تألقها ويحميها من التلوث البيئي.

## حمام تجديد الخلايا بالذهب

75 دقيقة

تبدأ الجلسة بتنظيف كامل للجسم باستخدام التقشير الخلوي بالذهب والبخار لإزالة الشوائب. بعد ذلك يتم تعليب الجسم بقناع الغاسول الدافئ المكون من طين الحمم المغربي المعروف بخواصه المغذية والمرطبة.

# النحوت

## الحمام الصوتي والعطري

120 دقيقة

انطلق في رحلة حسية مع الحمام الصوتي والعطري، تبدأ بطقوس تنظيف القدمين، تليها معالجة الشعر بزيوت الأرغان المغذية. يتوسطها الحمام الصوتي مع أصوات الجونغ وأوعية الغناء لتهيئة الأعماق، وتنتهي بتدليك الشاكرات باستخدام زيت خاص يحتوي على مزيج من الأحجار الكريمة مثل الياقوت الأزرق والذهب، لإعادة التوازن للطاقة الداخلية.

## حمام القمر الصوتي

30 دقيقة

ابداً رحلتك الفريدة مع مراسم افتتاحية خاصة لتنقية طاقتكم وتجديد شakra الناج، حيث تحيط بك ترددات أوعية الغناء وتملأ الأحواء بالراحة. تنباع الزيوت العطرية لتكميل تجربتك الحسية، مما يخلق سيمفونية متناغمة تغمر حواسك وتنعش طاقتكم، مع ترددات عميقة وعِبق الزيوت الفاخرة من "أمرا" لتتركك في حالة من الصفاء والنشاط الكامل.

## تجربة دزرت روک المميزة

120 دقيقة

انطلق في تجربة ساحرة مستوحاة من هدوء الصحراء، حيث تبدأ بتقشير الذهب لتنقية البشرة، يليها قناع الجسم الذهبي الذي يمنحك الترطيب العميق وتجديد خلاياها. باستخدام زيت "ديرزت روک" الفاخر والأحجار الفضية الساخنة، يعزز الخبراء الدورة الدموية ويحرر الجسم من التوتر. تختتم الرحلة بلمسات قطرات الذهب النقي، لترى بشرتكم إشراقة آسرة وفخامة لا مثيل لها.



### من "د. بورجنر سويسرا"

#### قناع الترطيب العميق

20 دقيقة

تقديم التركيبة الفريدة لقناع البيو-سيللوز، المستخلصة من التخمير الطبيعي لماء جوز الهند، إحساساً وكأن بشرتك تتجدد من جديد. يتغلغل المصل النشط بلطف داخل البشرة، بينما يوفر حمض الهيالورونيك والكولاجين ترطيباً عميقاً يمنحك الانتعاش والتجدد الذي تحتاجه.

### قناع محيط العينين لتقليل الانتفاخ والهالات السوداء

20 دقيقة

قناع البيو-سيللوز لمنطقة العينين يتميز بتركيبة فريدة تشبه طبقة جلدية إضافية، حيث يساعد مكون الأكتي-فلو ومستخلص الهاما ميليس في تقليل التعب والانتفاخ، مما يمنحك المنطقة إشراقة وحيوية مع شعور بالاسترخاء.

### من "أمرا" للعناية بالبشرة

#### يوغا الوجه

30 دقيقة

تقنية النحت المميزة تجمع بين تقنيات تحفيز العضلات لتحديد ملامح الوجه، رفع البشرة وشدتها. تعمل التمارين على تحفيز إنتاج الكولاجين، تحسين الدورة الدموية، ودعم التصريف اللمفاوي لتحقيق تحديد مثالي لملامح الوجه.

### جلسة تلميع الجسم المخصصة

30 دقيقة

صممت هذه الجلسة لتنعيم البشرة وترطيبها وإعادة إشراقتها، تختتم رحلتك بأعلى مستوى من الترطيب باستخدام أحد كريمات الجسم الفاخرة لدينا للحفاظ على رطوبة البشرة الطبيعية.

### بار أقنعة "أمرا" للعناية بالبشرة

- قناع هيدرا-ستيم الجزيئي للوجه
- قناع كريو أولترا-سكالببت للوجه
- قناع محيط العينين من أمري

# السباحة العذبة والرحاوية والمسجدة

## التدريب الشخصي

60 دقيقة

انطلق في رحلة فريدة نحو تحقيق أهدافك، سواء كانت تحسين لياقتك العامة، زيادة قدرة التحمل، أو اكتساب القوة والتوجيه اللازم لإحداث تغيير في نمط حياتك. سيعمل مدربونا المتخصصون معك على تصميم تمارين مخصصة تساعدك في استكشاف أقصى إمكانياتك.

## الدروس الخاصة

45 دقيقة

### اليوغا العطرية

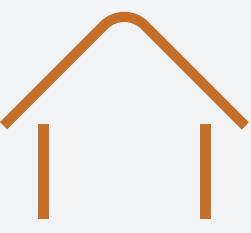
استمتع بتجربة فريدة تنقي العقل وتسهيل الصفاء، تبدأ بطقوس مميزة لتنقية الطاقة وتفعيل شاكرا الناج، تليها حركات تربط بين العقل والجسد. تحفز هذه التجربة الحصرية الطاقة الإيجابية بتقنيات تجمع بين اليوغا التقليدية وتناغم عطر فريد خلال شروق الشمس على الرمال الذهبية.

### التأمل الشمسي

استكشف فن التنفس من خلال جلسة التأمل العطرية، بدءاً بشاي المانجو الخاص في صالة الاسترخاء، تليه رحلة تأمل فنسقة تركز على تقنيات التنفس لتطهير العقل وتحقيق التوازن والاسترخاء العميق.

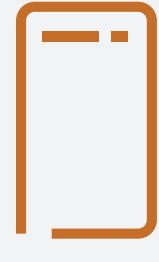
### يوغا النيازك تحت ضوء القمر

استمتع بتجربة ساحرة تحت ضوء القمر مع جلسة يوغا النيازك، حيث تُستخدم الزيوت العطرية المركبة علمياً لتعزيز التواصل بين جسدك وعقلك والكون. مع كل حركة وتكوين تنفس، يستهدف العلاج تجديد الخلايا والتخلص من السموم، مما يدمج بين الطقوس القديمة لليوغا



## العنابة المنزليّة

وأصل روبيتك الصحي في راحة منزلك بلمسات من الرفاهية، مع مجموعة مختارة من منتجات العنابة، وأدوات نمط الحياة، والهدايا التذكارية المتوفرة في متجر السبا.



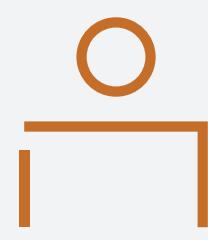
## بعيًداً عن الشاشات

لضمان تجربة منتج صحي هادئة، يُرجى إيقاف تشغيل الهواتف المحمولة وتخزينها في الخزانة المخصصة. يُمنع التصوير أو التسجيل في مناطق الضيوف إلا بعد الحصول على موافقة مسبقة.



## الوصول إلى السبا

لضمان أفضل تجربة، يُرجى الوصول إلى مكتب الاستقبال في السبا قبل 30 دقيقة من موعدك الأول، لتحديد التوقعات الخاصة بجلستك والاستمتاع بمنطقة المياه والحرارة. في حال الوصول المتأخر، نعتذر بأن وقت الجلسة لن يمدد.



## الحد الأدنى للعمر

الحد الأدنى للعمر المسموح له بالدخول إلى السبا هو 16 عاماً.



## ساعات العمل

**مركز اللياقة البدنية:** مفتوح على مدار الساعة  
**تواجه مدرب اللياقة البدنية:** من 7 صباحاً حتى 7 مساءً  
**علاجات السبا:** 10 صباحاً - 9 مساءً



## حجوزات السبا

للإستفسارات أو الحجوزات، يُرجى التواصل مع المساعد الشخصي أو الاستقبال في السبا. وينصح بالحجز المسبق لضمان توافر الوقت المناسب لتجربتك المميزة.



## سياسة الإلغاء وإعادة الجدولة

لإلغاء الحجز أو إعادة جدولته، يرجى تقديم إشعار قبل 24 ساعة على الأقل. سيتم فرض رسوم بنسبة 50% في حالة الإلغاء قبل 12 إلى 24 ساعة من موعد الخدمة، وسيتم فرض رسوم بنسبة 100% في حالة عدم الحضور أو الإلغاء خلال أقل 12 ساعة.

إرشادات السبا

# الأسعار

## المساج

1012	مساج نيزك ضوء القمر المميز 60 دقيقة
1817	مساج الأحجار الساخنة المطلية بالذهب 90 دقيقة
1012/1357	مساج التصريف الليمفاوي 90/60 دقيقة
1012/1357	مساج العضلات والأنسجة العميقه 90/60 دقيقة
1012/1357	مساج الاستجمام الخاص بالحوامل 90/60 دقيقة
1207	مساج القمر بالأحجار المطلية بالفضة 60 دقيقة

## جلسات العناية بالبشرة

1897	بالتعاون مع د. بورجنر سويسرا
2530	علاج شد البشرة 90 دقيقة
1380	علاج "الواحة" لتعزيز إشراق البشرة وتصحيم التصبغات 90 دقيقة
	علاج الترطيب الملكي 90 دقيقة

## من "أمرا" للعناية بالبشرة

1380	علاج تنقية البشرة بخلايا الأحجار النيزكية النشطة للرجال
------	---

## علاجات الجسم

1886/2530	علاج "ديزرت روك" لتنظيف السموم مع دش فيشي 120/90 دقيقة
1886	علاج "ميراج" الحراري للتجديد 90 دقيقة
5520	الملاذ العربي الملكي لشخصين 180 دقيقة
7475	ليلة في السبا لشخصين 180 دقيقة

## تجارب الحمام

1265	حمام الأحجار النيزكية 75 دقيقة
1265	حمام تجديد الخلية بالذهب 75 دقيقة

## تجارب السبا

1380	الحمام الصوتي والعطري
908	حمام القمر الصوتي
2530	تجربة ديزرت روك المميزة

## الإضافات

460	قناع الترطيب العميق من "د. بورجنر" - 20 دقيقة
	قناع محيط العينين لتقليل الانتفاخ والهالات السوداء من "د. بورجنر" - 20 دقيقة
460	يوغا الوجه 30 دقيقة
575	جلسة تلميم الجسم المخصصة 30 دقيقة
575	

## بار أقنعة "أمرا" للعناية بالبشرة

368	قناع هيدرا-ستيم الجزيئي للوجه
368	قناع كريو أولترا-سكالببت للوجه
368	قناع محيط العيون من "أمرا"

## اللياقة البدنية والعافية

529	التدريب الشخصي - 60 دقيقة
-----	---------------------------

## الجلسات الخاصة

575	اليوفا العطرية - 45 دقيقة
575	جلسة التأمل العطرية - 45 دقيقة
644	يوغا النيازك تحت ضوء القمر - 45 دقيقة

جميع الأسعار بال₼

الأسعار تشمل ضريبة القيمة المضافة بنسبة 15%